



PUC-SP

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO
FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E DA SAÚDE
CURSO DE PSICOLOGIA

ALUNOS: FERNANDA TOMASSI, GIOVANNA DEVIETRO, KAROLINA SOUZA, MARIA
CRISTINA, MARIANA ZSIGOVICS, RENATA BRANDÃO, RENATA GONÇALVES.

Supervisora: Ciça Roth

JOGO: "PASSEANDO PELO SUS"

SÃO PAULO

2018

PASSEANDO PELO SUS

O “Passeando pelo SUS” é um jogo divertido e fácil de jogar. No tabuleiro existem algumas imagens ilustrativas de programas do SUS e, durante o jogo vão sendo apresentadas cartas as quais têm como conteúdo informações do Sistema Único de Saúde. O jogo “passeando pelo SUS” pode ser jogado por todas as idades, sendo recomendado para crianças a partir de 12 anos.

Indicado para: 2 a 5 participantes

Componentes

- 1 tabuleiro
- 1 dado
- 2 a 5 (pecinhas) feijões pintados de cores diferentes
- 40 cartas com textos explicativos sobre o Sistema Único de Saúde (distribuídas igualmente em 4 cores diferentes: amarelo, azul, verde, vermelho)

Objetivo

Ser o primeiro jogador a chegar ao final do tabuleiro.

Preparação

1. (online) Na primeira vez que forem jogar, abra o “arquivo em anexo” e imprima o tabuleiro e as cartas, verificando a cor de cada uma (verde, vermelho, amarelo e azul).
2. (online) Providencie os outros elementos necessários nos “Componentes do Jogo”: 1 dado e o número de pecinhas referente ao número de participantes.
3. Coloque o tabuleiro entre os jogadores, de forma que todos possam ter acesso a ele, podendo circular seus feijões (pecinhas) durante o jogo.
4. Cada jogador deve escolher um feijão colorido para representá-lo durante o jogo.
5. Organiza as cartas pelas cores, em quatro fileiras.

Como jogar

Para começar o jogo, deve-se escolher a ordem dos jogadores: o jogador que tirar o maior número no dado começa, sendo o jogador da sua esquerda o próximo a jogar. Devem ser colocadas, em ordem de jogada, as peças no tabuleiro, que parte da Unidade Básica de Saúde (UBS). Após jogar o dado, os participantes devem andar o número de casas indicado por ele. O jogador deve pegar uma carta referente à cor em que a peça

estacionar: verde, vermelha, azul ou amarela. Cada carta tem como conteúdo o aparelho do SUS.

* Nessas cartas podem conter informações a respeito de como o jogador deve proceder (como por exemplo, avançando ou retornando para casas anteriores), essas movimentações não decorrentes de dados, não deve ser seguida pela retirada de uma nova carta. E o jogo dá continuidade pelo participante seguinte.

* Após ler a carta e se movimentar, o participante deve colocá-la de volta com as outras cartas de mesma cor.

Os participantes podem ocupar a mesma casa simultaneamente. Quando o participante parar em uma das casas que possui “setas” deve seguir o caminho indicado por elas. Caso a quantidade de casas que você deve andar passa pela seta, porém não para nela, siga normalmente o caminho.

Vencedor

O primeiro jogador a completar o caminho do tabuleiro.

CARTAS:

Parabéns, você informou sua vizinha que o filho dela de 8 meses precisa ser vacinado contra o Sarampo. “Pessoas de 6 meses a 49 anos de idade devem ser vacinadas, procure uma unidade de saúde mais próxima e leve a caderneta de vacinação”. Avance 1 casa.	Parabéns, você já tomou a dose padrão da vacina contra a febre amarela e não precisa se vacinar novamente. Avance 1 casa.
Parabéns, você se informou sobre como se prevenir da AIDS e outras DSTs, e retirou camisinhas na UBS mais próxima. Para mais informações acesse o site: saude.gov.br/vamoscombinar Avance 1 casa.	Parabéns, você começou a doar sangue regularmente e está salvando vidas. Para doar é só procurar o hemocentro mais próximo. Avance 1 casa.

<p>Você suspeita que está grávida e procurou a UBS mais próxima para realizar um teste de gravidez e se informar sobre o programa Rede Cegonha. Parabéns pela atitude. Avance 2 casas.</p>	<p>Parabéns, você é uma doadora de leite materno e está fazendo a diferença na vida e muitas crianças. Avance 1 casa.</p>
<p>Você notou algumas alterações durante o seu período menstrual e, preocupada, procurou a Unidade Básica de Saúde (UBS) do seu bairro para agendar uma consulta com a médica ginecologista. Parabéns, você se dirigiu para o local correto. Avance 2 casas.</p>	<p>Parabéns, você tem frequentado o programa Academia da Saúde no território onde mora e sabe que essa ação promoverá melhor qualidade de vida. Avance 1 casa.</p>
<p>Parabéns, você tem frequentado farmácias credenciadas ao programa Farmácia Popular para adquirir um medicamento de uso contínuo para o tratamento da hipertensão. Avance 1 casa.</p>	<p>Você caiu e desconfia que fraturou um osso. Parabéns por ter ido a uma UPA, onde você é atendido em situações emergenciais. Avança 1 casa.</p>

<p>Você sabia que o suicídio pode afetar diferentes indivíduos? Se você está pensando em tirar sua própria vida ou conhece alguém que esteja tendo tais pensamentos, saiba que você não está sozinho. Para buscar ajuda ligue para o Centro de Valorização da Vida – CVV 141 (ligação paga) ou www.cvv.org.br para chat, Skype, e-mail e mais informações. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.</p>	<p>Você sabia que a amamentação é muito importante tanto para mãe quanto para o bebê e que o leite materno é o melhor alimento e é sempre adequado ao desenvolvimento do bebê? Amamente o seu filho por dois anos ou mais e nos primeiros seis meses dê só o peito. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.</p>
<p>Você sabia que as UBSs são a porta de entrada do SUS? Lá você pode encontrar testes rápidos, troca de curativos, injeções,</p>	<p>Você já ouviu sobre o Outubro Rosa? É uma campanha de prevenção contra o câncer de mama. A descoberta do câncer no início aumenta as chances de tratamento e cura.</p>

além do atendimento médico, odontológico e enfermagem, típicos de atenção primária. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.	Conheça as ações de controle do câncer de mama em: www.inca.gov.br Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.
Atenção, atualize a caderneta de vacinação! Leve seus filhos menores de 5 anos e de 9 a menores de 15 anos até uma unidade de saúde. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.	Você frequenta o CAPS e está procurando novas atividades? Procure o CECCO mais próximo e veja quais são as atividades disponíveis. Os CECCOs são centros de convivência e cooperativa que têm uma proposta de ser um serviço público de promoção da saúde. Baseado na experimentação da arte, do trabalho e do lazer. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.
Você conhece o CAPS? Os Centros de Atenção Psicossocial são serviços de saúde de caráter aberto, comunitário e realiza prioritariamente atendimento às pessoas com sofrimento ou transtorno mental. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.	Você já ouviu falar sobre a Atenção Domiciliar? É um serviço oferecido pelo SUS para usuários que necessitam de um cuidado ligado diretamente aos aspectos referentes à estrutura familiar e à infraestrutura do domicílio, de modo que recebem o atendimento de profissionais especializados ou uma equipe multiprofissional de acordo com a demanda. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.
Você sabia que os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) atuam em territórios de maior vulnerabilidade e contam com o programa Estratégia Saúde da Família (ESF)? Eles trabalham em prol da atenção básica com o apoio de uma equipe multiprofissional. Além disso, o agente comunitário deve residir no território onde atua, o que favorece a formação de vínculos. Para mais informações acesse: http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_esf.php . Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.	Você sabia que algumas equipes do Programa Estratégia Saúde da Família contam com uma equipe de Saúde bucal? É possível encontrar na composição das equipes auxiliares de Saúde Bucal até cirurgiões-dentistas. Os procedimentos variam, ocorre desde a prevenção e proteção da saúde até a realização de pequenas cirurgias. Permaneça informado e aguarde a próxima rodada.

<p>Ops, você esqueceu de retirar a água do vasinho de plantas e a água ficou parada. Um mosquito pode prejudicar uma vida e o combate começa por você.</p> <p>Saiba mais em: saude.gov.br/combateaedes</p> <p>Volte 1 casa.</p>	<p>Ops, você estava com dor de dente e foi ao pronto-socorro. Casos de atenção primária devem ser atendidos nas UBS.</p> <p>Volte 1 casa.</p>
<p>Ops, você foi até uma UPA após sentir dores por mais de 3 meses. O local adequado que você deveria ter procurado em casos de dores crônicas é uma UBS.</p> <p>Nas UPAs você pode ser atendido em situações de emergências.</p> <p>Volte 2 casas.</p>	<p>Ops, você realizou atividades sexuais sem camisinha. Vá até um Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA) e faça o exame gratuitamente.</p> <p>Volte 2 casas.</p>
<p>Você está sentindo palpitações no coração e precisa de atendimento especializado. Procure uma UBS mais próxima e marque sua consulta em uma AMA (Assistência Médica Ambulatorial).</p> <p>AMAs absorvem demanda de baixa e média complexidade com qualidade.</p> <p>Fique uma rodada sem jogar.</p>	<p>Você sabia que a saúde do homem deve ser cuidada de forma plena? Muitas doenças poderiam ser evitadas se os homens procurassem mais os serviços de saúde. Ter uma alimentação pouco saudável e uma vida sedentária, estar obeso e consumir drogas, álcool e cigarro são fatores de risco para doenças crônicas, como diabetes e hipertensão.</p> <p>Volte 2 casas.</p>
<p>Atenção, você tem o diagnóstico de asma, uma doença crônica, e é professor da rede pública de ensino. Você não tomou a vacina contra a Influenza disponibilizada pelo SUS, embora faça parte do grupo de risco.</p> <p>Volte 2 casas.</p>	<p>Atenção, você foi diagnosticado com tuberculose, uma doença infecciosa causada por uma bactéria. Apesar da recomendação médica, você não realizou o tratamento por um período mínimo de 6 meses. Procure a unidade básica mais próxima para uma nova avaliação. Para mais informações acesse:</p> <p>http://portal.arquivos.saude.gov.br/campanhas/tuberculose/campanha/cartilha.pdf</p> <p>Volte 2 casas.</p>
<p>Você necessita de um transplante, por isso, está na fila de espera do SNT, que é responsável pelo controle e pelo monitoramento dos transplantes de órgãos, de</p>	<p>Ops, você pegou Caxumba e vai ter que ficar de repouso por alguns dias para se recuperar e não transmitir o vírus para outras pessoas.</p> <p>Fique uma rodada sem jogar.</p>

tecidos e de partes do corpo humano realizados no Brasil. Fique uma rodada sem jogar.	
--	--

Você reconheceu um problema com álcool e foi até a um CAPS Álcool e Drogas. Parabéns, você está no lugar certo. Avance 2 casas.	Você viu um acidente e não ligou para o SAMU (192). O SAMU conta com profissionais de saúde e médicos treinados para dar informações de primeiros socorros por telefone. São esses profissionais que definem o tipo de atendimento, a ambulância e a equipe adequada para cada caso. Fique uma rodada sem jogar.
Seu amigo está com conjuntivite e foi à escola mesmo assim. Avise-o que ele deve voltar para casa. Escolha um jogador para ficar uma rodada sem jogar.	Seu amigo tinha um hóspede estrangeiro em sua casa e o levou a UPA pois ele estava com uma febre alta. Escolha este amigo para avançar 2 casas.
Você foi viajar e foi mordido por um cachorro que não era vacinado para Raiva. Procure uma UBS. Volte 2 casas.	Parabéns, você decidiu parar de fumar e ligou para o 136 para saber mais sobre o tratamento de tabagismo oferecido pelo SUS. Continue assim! Avance 2 casa.
Escolha um participante para correr junto com você e também avançar 1 casa. Atividades físicas são fundamentais para uma vida com mais qualidade, para mais	Parabéns, você comunicou a escola ao saber que seu filho está com meningite. Lembre-se, a vacina contra a meningite pode proteger o seu filho e outras vidas. Mantenha a carteirinha de vacinação em dia. Avance 1 casa.

<p>informações:</p> <p>www.saude.gov.br/promocaodasaude</p>	
<p>Parabéns, você tem mais de 14 anos, não planeja ter filhos no momento e procurou uma UBS para saber mais sobre a implantação do DIU, método contraceptivo. Trata-se de um método seguro e oferecido pelo SUS gratuitamente. Lembre-se, é importante fazer acompanhamento com um médico ginecologista.</p> <p>Avance 2 casas.</p>	<p>Atenção, sua filha tem 12 anos e ainda não teve relação sexual. Procure a UBS mais próxima e se informe sobre a vacina que protege contra o HPV, infecção sexualmente transmissível.</p> <p>Para mais informações acesse:</p> <p>http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/hpv</p> <p>Fique uma rodada sem jogar.</p>

TABULEIRO:

