

Grupo Troca de Saberes Estratégia Saúde da Família Saúde Mental

Boletim 02/2023

Cuidar da saúde mental é tão importante quanto da saúde física, pois precisamos saber identificar e reconhecer situações que fragilizam nossa mente. Para isso existe uma rede de amparo no município e se você está passando por algum sofrimento ou precisa somente de uma conversa acolhedora procure ajuda de um profissional da saúde.



Saúde mental na escola

Sem saúde mental não existe aprendizado. Os atos de violência cometidos dentro de escolas públicas têm reforçado a necessidade de repensarmos a saúde mental dos estudantes dentro de suas casas e instituições de ensino. Jovens e adolescentes, sobretudo de baixa renda, são os mais vulneráveis ao desenvolvimento de transtornos psicológicos, e precisam de apoio para lidar com essas situações.

Estudos publicados pela Revista Brasileira de Psiquiatria apontam que problemas vividos por famílias que estão sem renda, como a fome, o desamparo, a negligência e o desenvolvimento de doenças, são estressores que podem gerar graves prejuízos aos adolescentes. Dados preocupantes referente a saúde mental:



Aonde procurar e com quem falar caso precise do serviço de saúde mental:

- ESF (Estratégia de Saúde da Família) fale com alguém da equipe de saúde;
- NAAB (Núcleo de Apoio a Atenção Básica), sendo referência em saúde mental no território de SVS;
- Policlínica (serviço secundário de saúde) profissionais da área da psicologia;
- Secretária de Educação e Assistência Social (profissionais da área da psicologia);
- Rede privada de saúde mental.

Fonte: <https://bvsmms.saude.gov.br/setembro-amarelo-plataforma-ideiasus-fiocruz-destaca-praticas-do-sus-na-prevencao-ao-suicidio/>

<https://bvsmms.saude.gov.br/oms-divulga-informe-mundial-de-saude-mental-transformar-a-saude-mental-para-todos/>