

# Diálogos & Descobertas:

Um projeto da Psicologia PUC-SP/2024



## Público & Objetivo

### Público-alvo

- Adolescentes entre 12 e 16 anos

### Objetivos

- Promover o conhecimento sobre mitos e verdades sobre sexualidade e gênero.
- Promover o diálogo sobre as diversas identidades de gênero e orientações sexuais.
- Promover a reflexão sobre respeito e empatia por meio de histórias e situações apresentadas no jogo.

## Dinâmica do Jogo

- O jogo consiste em um jogo de tabuleiro de mesa e 30 cartas apresentando mitos e verdades sobre sexualidade e gênero.
- Em cada rodada, um jogador lê uma carta com uma declaração sobre sexualidade ou gênero. Os outros jogadores devem decidir se é um mito ou uma verdade. Ao acertar, os jogadores avançam no tabuleiro.
- Há espaços especiais no tabuleiro onde os jogadores param para aprender mais sobre um determinado tópico relacionado à sexualidade e gênero.
- No final do jogo, os mediadores farão um breve discussão com o grupo, perguntando o que acharam da experiência e sem têm dúvidas. Caso não haja nenhum comentário, os mediadores podem perguntar para cada participantes o que aprendeu de novo no jogo.

## Design do Jogo

Foram adotadas cores vibrantes e design que remete à bandeira LGBTQIa+. As cartas têm o mesmo desenho gráfico e apresentam declarações sobre sexualidade e gênero. O tabuleiro apresenta um caminho que os jogadores percorrem ao acertar perguntas.

# Para jogar: Manual de Instruções

## MANUAL DE INSTRUÇÕES

**CONTÉM:** 01 TABULEIRO, 06 PEÕES, 30 CARTAS DE MITOS E VERDADES E UM MANUAL DE INSTRUÇÕES COM GABARITO.

**OBJETIVO:** SER O PRIMEIRO PARTICIPANTE A PERCORRER TODO O TABULEIRO E CHEGAR NA LINHA CHEGADA, RESPONDENDO AS PERGUNTAS CORRETAMENTE.

**PREPARAÇÃO:** ABRA O TABULEIRO, POSICIONE AS 30 CARTAS COM AS PERGUNTAS VIRADAS PARA BAIXO, POSICIONE OS PEÕES NA CASA DE INÍCIO E TIRE NA SORTE QUAL SERÁ A ORDEM DE JOGADA DOS PARTICIPANTES.

**COMO JOGAR?** EM CADA RODADA UM JOGADOR LÊ UMA CARTA COM UMA DECLARAÇÃO SOBRE SEXUALIDADE, OS OUTROS JOGADORES DEVEM DECIDIR SE O CONTEÚDO DA CARTA É UM MITO OU SE É VERDADE. AO ACERTAR, OS JOGADORES AVANÇAM UMA CASA NO TABULEIRO.

**obs:** CARTAS QUE POSSUEM UMA ESTRELA SÃO ENQUADRADAS COMO UM NÍVEL MAIOR DE DIFICULDADE, POR ISSO, O JOGADOR QUE ACERTAR ANDARÁ 02 CASAS, CASO ERRE, DEVERÁ VOLTAR 01 CASA.

# GABARITO

## MITOS:

1. hiv passa pelo beijo.
2. anticoncepcional previne contra lsts.
3. tem como engravidar pelo beijo.
4. camisinha é 100% eficaz contra gravidez.
5. o único jeito de contrair lsts é pelo contato sexual.
6. não pode masturbar-se.
7. absorvente interno tira a virgindade.
8. sexo anal causa hemorroida.
9. sexo oral dispensa camisinha.
10. ejacular fora evita gravidez.
11. a mulher sempre sangra na primeira relação sexual.
12. sexo significa penetração.
13. mulher não ejacula.
14. lsts sempre tem sintomas.
15. homens precisam mais de sexo que as mulheres.

## VERDADES:

16. camisinha é o único método contraceptivo que previne lsts.
17. é possível ter relações sexuais após a menopausa.
18. sexo oral e anal também precisam de camisinha.
19. sexo precisa de consentimento de ambas as partes independente do grau de proximidade (namorados, casados...).
20. Broxar não é sinônimo de problema e nem de doença.
21. Não tem problema transar durante a menstruação.
22. o homem e a mulher podem atingir o orgasmo.
23. Sexo pode acontecer entre pessoas do mesmo gênero.
24. a sexualidade não é algo binário, sim algo fluido.
25. cada corpo é de um jeito, não existe um "modelo" de vagina e pênis.
26. o sexo é também uma forma de prazer, não é feito apenas para engravidar.
27. não pode usar pílula do dia seguinte usando anticoncepcional.
28. camisinhas e anticoncepcionais são distribuídos gratuitamente.
29. orientação sexual é diferente de identidade de gênero.
30. puberdade dá início a mudanças no corpo.

# Tabuleiro para impressão



# 30 cartas para impressão

ORIENTAÇÃO SEXUAL É  
DIFERENTE DE IDENTIDADE  
DE GÊNERO

NÃO PODE FAZER  
USO DE PDS E  
ANTICONCEPCIONAL

A PUBERDADE DA  
INÍCIO A MUDANÇAS  
NO CORPO

CAMISINHA E  
ANTICONCEPCIONAL SÃO  
DISTRIBUIDOS  
GRATUITAMENTE

SEXO É UMA FORMA  
DE PRAZER, NÃO  
APENAS PARA  
ENGRAVIDAR

SEXUALIDADE NÃO  
É ALGO BINÁRIO E  
SIM FLUIDO

O SEXO TAMBÉM  
PODE ACONTECER  
ENTRE PESSOAS DO  
MESMO GÊNERO

NÃO TEM PROBLEMA  
TRANSAR DURANTE A  
MENSTRUAÇÃO

O HOMEM E A  
MULHER PODEM  
ATINGIR O  
ORGASMO

BROXAR NÃO É  
SINÔNIMO DE  
PROBLEMA OU  
DOENÇA

SEXO PRECISA DE  
CONSENTIMENTO  
MESMO DENTRO  
DE UM  
RELACIONAMENTO

É POSSÍVEL  
TER RELAÇÕES  
SEXUAIS APÓS  
A MENOPAUSA

SEXO ORAL  
TAMBÉM PRECISA  
DE CAMISINHA

HOMENS  
PRECISAM MAIS  
DE SEXO DO QUE  
AS MULHERES

CAMISINHA É O  
ÚNICO MÉTODO  
CONTRACEPTIVO  
QUE PREVINE ISTS

MULHER NÃO  
EJACULA

**ISTS SEMPRE  
APRESENTAM  
SINTOMAS**

**A MULHER  
SEMPRE SANGRA  
NA SUA PRIMIERA  
RELAÇÃO SEXUAL**

**SEXO SIGNIFICA  
PENETRAÇÃO**

**O VIRUS DA AIDS  
(HIV) PODE SER  
TRANSMITIDO  
PELO BEIJO**

**ANTICONCEPCIONAIS  
PREVINEM CONTRA  
ISTS**

**SE MASTURBAR  
É ERRADO**

**A ÚNICA MANEIRA  
DE CONTRAIR ISTS É  
PELO CONTATO  
SEXUAL**

**SEXO ORAL E ANAL  
DISPENSAM O USO  
DE CAMISINHAS**

COITO  
INTERROMPIDO  
PREVINE GRAVIDEZ

SEXO ANAL  
PODE CAUSAR  
HEMORROIDA

ABSORVENTE  
INTERNO PODE  
TIRAR A  
VIRGINDADE

É POSSIVEL  
ENGRAVIDAR  
PELO BEIJO

CAMISINHA É UM  
MÉTODO 100%  
EFICAZ CONTRA  
GRAVIDEZ

TODOS OS  
ÓRGÃOS SEXUAIS  
TEM UM FORMATO  
ÚNICO POSSÍVEL

**Alunos responsáveis:** Letícia Landi, Helena Chaib, Maria Estela Caparelli, Vitor Tancredi, Julia Nicolau, André Sanches, Beatriz Tavares, Isadora Luzio